

OlympiCare⁺

高齡運動與健康整合研討會

台北場 3/11(六) 8:30~17:00

計畫緣起

中華奧會教育委員會發起，與全國醫師公會全聯會健康傳播委員會共同合作，OlympiCare 希望以奧林匹克精神號招與科學求真態度，整合產官學各界資源，培育健康照護產業相關人才，推廣正確的銀髮健康生活觀念。

未來健康產業人才

過往強調個別領域的專科訓練——缺乏跨界整合，導致不易於處理銀髮族多樣的健康需求。OlympiCare 認為未來的健康照護人才培訓，須結合預防醫學、營養學、心理學與體能訓練，更著重在如何連結各領域專家，規劃全面的健康整合方案。

研討會活動資訊

- 活動日期：2017/3/11(六) 08:30 ~ 17:00
- 活動地點：台北科技大學億光大樓2F 集思國際會議中心(詳見交通方式)
- 報名費：免費
- 供餐：提供午餐 & 茶點
- 個人報名: (1)系統報名-優先 olympicare.yosgo.com (2)Email: olympicare@yosgo.com
- 團體報名(限5人以上): 填寫<附檔>團體報名表，寄至olympicare@yosgo.com，並致電0988330437
- 因名額有限，額滿為止，報名後請務必出席。
- 報名者須參與全天之活動才可領取參加證書

OlympiCare網站

- 計劃官網：olympicare.org
- 報名網站：olympicare.yosgo.com

主辦單位：中華奧林匹克委員會、中華民國醫師公會全國聯合會

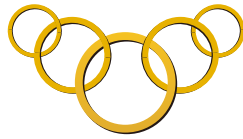
承辦單位：中華奧林匹克委員會教育委員會、中華奧林匹克委員會醫學委員會

主力協辦：衛福部國民健康署、勞動部勞動力發展署、佛光大學

協辦單位：佛光大學樂活產業學院、臺灣大學健康科學與生活研究中心、
台灣太極武術學院、中華全民運動健康管理協會、國立中山大學運動健康產業研究中心

贊助單位：台鹽實業股份有限公司、聯新國際醫療集團、瀚創生物科技股份有限公司

企劃協力：YOSGO 優市股份有限公司



OlympiCare⁺

高齡運動與健康整合研討會

台北場 3/11(六) 8:30~17:00

OlympiCare 開幕

08:30 - 09:00 報到

09:00 - 09:20 開幕式&來賓致詞

人從哪裡來？臺灣高齡照護的人力缺口

09:20 - 10:00 結合醫學、運動、政府、產業的人力培訓藍圖
中華醫師公會全聯會 健康傳播委員會 孫維仁 召集人

10:00 - 10:40 我國照護人才培訓之挑戰與展望(暫定)
勞動部勞動力發展署 施貞仰 副署長

10:40 - 10:50 交流時間

資源從哪裡來？本土與世界接軌

10:50 - 11:30 高齡運動產業需求與案例探討
國立彰化師範大學運動健康研究所 古博文 教授

11:30 - 12:10 活躍老年__未來高齡健康產業發展
中華奧會教育委員會 彭臺臨 主任委員

12:10 - 13:20 午餐時間

資源從哪裡來？本土與世界接軌

13:20 - 14:20 太極模組功法：洗腎、氣喘、纖維肌痛症之應用
台灣太極武術學院 李佩懿 院長

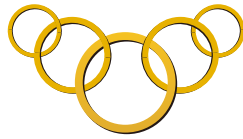
14:20 - 15:00 高齡飲食烹調與健康促進
佛光大學 樂活產業學院 楊玲玲 院長

15:00 - 15:30 健康飲食實作分享&交流時間

論壇：誰來認證？跨領域聯合甄審平台

15:30-17:00 專家論壇

參與講者：紀政、孫維仁、張煥禎、卓俊伶、沈依婷、古博文、楊玲玲、
施貞仰、徐正賢



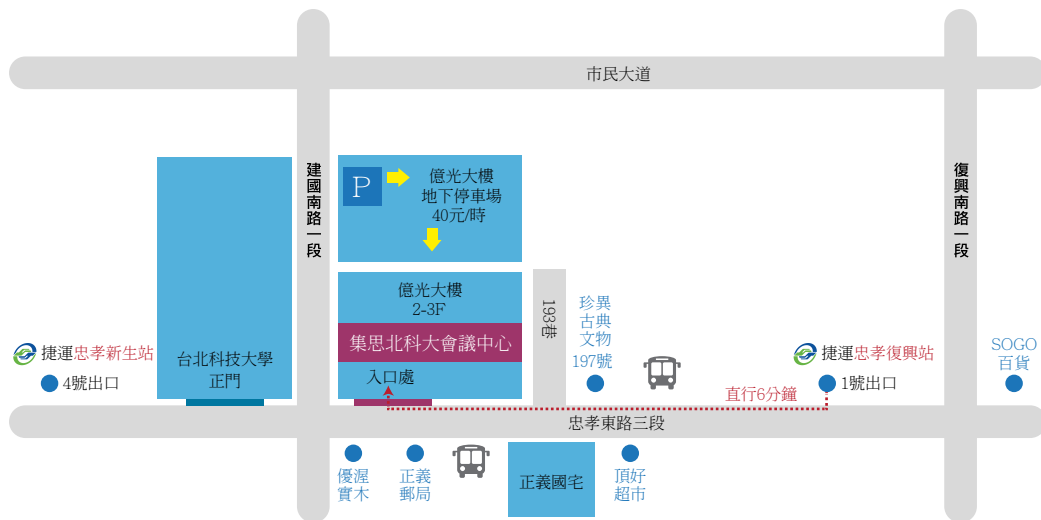
OlympiCare⁺

高齡運動與健康整合研討會

台北場 3/11(六) 8:30~17:00

 gis 集思北科大會議中心

交通資訊



地址： 台北市忠孝東路三段197號旁(台北科技大學 億光大樓2-3樓)

電話： 02-2741-7655

傳真： 02-2741-8699



捷運

忠孝復興捷運站1號出口：
直走約6分鐘抵達



公車

正義郵局站(走路約2分鐘)：
1813支線、1815、212、232副、232正、262(含區間車)、299、605、919、忠孝新幹線



開車

建國南北快速道路
由北往南：建國南路1段與忠孝東路3段口下匝道後左轉
由南往北：辛亥路與建國南路口下匝道直行



停車資訊

1. 億光地下停車場：
每小時40元/半天收180元(電梯直達會議中心)-建國南路一段(往建國北方向)，過忠孝東路三段即可於右手側看見停車場入口
2. 仁愛地下停車場：
每小時40元/平日：全天收200元、假日：全天收300元
(走路約5分鐘可抵達會議中心)-建國南路一段222號